

DOI: 10. 12209/ CAIM202307200001

· 中西医结合临床案例 ·

火龙罐疗法配合中药膏摩治疗 1例急性腰扭伤的护理体会

刘 营¹, 祁 姣², 赵东方³, 王佳婷¹, 王稷陶¹, 郑梦绮¹, 孙艳荣¹

(1. 北京中医药大学东方医院 经开区院区 中医绿色护理门诊, 北京, 100078;

2. 北京中医药大学东方医院 经开区院区 门诊办, 北京, 100078;

3. 北京中医药大学东方医院 经开区院区 骨科, 北京, 100078)

摘要: 本文总结火龙罐疗法配合中药膏摩治疗1例急性腰扭伤(ALS)的护理经验。在对患者进行护理评估的基础上,根据患者的临床中医诊断进行辨证施护。通过火龙罐疗法配合中药膏摩进行治疗,采用视觉模拟评估(VAS)对患者的疼痛程度进行评分。根据治疗前后VAS评分对比治疗效果,可见患者症状明显改善。中医外治法作为一种绿色疗法的优势是无副作用,且该治疗方法患者舒适度好、接受度高,治疗方案值得临床推广。

关键词: 火龙罐; 中药膏摩; 急性腰扭伤; 护理

Nursing experience on a case of acute lumbar sprain treated by dragon cupping therapy combined with Traditional Chinese Medicine ointment rubbing

LIU Ying¹, QI Jiao², ZHAO Dongfang³, WANG Jiating¹, WANG Jitao¹,ZHENG Mengqi¹, SUN Yanrong¹(1. Green Nursing Clinic of Traditional Chinese Medicine in the Economic Development Zone, Oriental Hospital
Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078;2. Hospital Outpatient Office in the Economic Development Zone, Oriental Hospital Beijing University of
Chinese Medicine, Beijing 100078;3. Department of Orthopaedics in the Economic Development Zone, Oriental Hospital Beijing University of
Chinese Medicine, Beijing 100078)

ABSTRACT: This paper summarizes the nursing experience on a case of acute lumbar sprain (ALS) treated by dragon cupping therapy combined with Traditional Chinese Medicine ointment rubbing. Based on the patient's nursing evaluation and clinical TCM diagnosis, the dialectical nursing was applied. Fire dragon cupping therapy combined with traditional Chinese medicine ointment rubbing was used to treat the patient, and the degree of pain was evaluated by Visual Simulation Assessment (VAS). According to the comparison of VAS score before and after treatment, it could be seen that the symptoms had improved obviously. As a green therapy, the external treatment of Traditional Chinese Medicine has the advantage of no side effects, and the treatment method is easy to accept, so the treatment plan is worthy of clinical promotion.

KEY WORDS: dragon cupping therapy; Traditional Chinese Medicine ointment rubbing; acute lumbar sprain; nursing

急性腰扭伤(Acute Lumbar Sprain, ALS)是临床上常见的软组织损伤性疾病,多由突然的外

力如搬抬重物等引起的腰骶部肌肉的过度牵拉损伤。临床上多表现为腰部的剧烈疼痛、腰肌紧张、

收稿日期: 2023-07-20

通信作者: 孙艳荣, E-mail: 2720397873@qq.com

OPEN ACCESS

www. case. jcme. net. cn

背部僵直活动受限^[1]。中医属“伤筋”“痹症”等范畴,古有《灵枢·刺腰痛论》谓“衡络之脉令人腰痛,不可以俯仰,仰则恐仆,得之举重伤”称“腰腿痛”,也有俗称“闪腰”。主要因外部撞击、闪挫所致的局部气滞血瘀,治疗主要以活血行气、化瘀止痛为主^[2]。ALS作为一种自限性疾病^[3],若治疗的不及时或方法不当极易发展成为慢性顽固性腰痛^[4],极易复发,迁延难愈,多因腰部劳累再次复发,且症状加重。本病西医治疗多为口服非甾体类抗炎药,其副作用是胃肠道反应,一定程度上伤及肝肾功能。中医治疗该病多采用绿色疗法的中医适宜技术,如中药膏摩、艾灸、拔火罐、针灸等。

中医外治法直达病所,对症治疗,安全性高,治疗后效果显著,近些年被越来越多的人接受,临床效果显著。随着中医适宜技术的不断推广和临床应用,国家也在不断地推进中医适宜技术的应用新思路^[5]。火龙罐疗法作为一种新兴的中医适宜技术,近几年被广泛的应用于痛症,效果显著。本文总结了火龙罐疗法配合中药膏摩治疗1例门诊急性腰扭伤的护理体会,现报告如下。

1 临床资料

1.1 病史

患者女性,31岁,主因“腰痛一周,加重3天”就诊。患者1周前弯腰搬取重物时,不慎扭伤腰部,当即自感腰部坠痛剧烈,活动受限,自行外用中药膏药及扶他林外抹,稍有缓解。3日前因办公环境空调温度过低,直吹腰部后出现腰部疼痛、活动受限等症状加重,经暖水袋温敷、口服布洛芬及膏药外用等处理未见缓解,遂于2023年6月25日在我院区骨科门诊就诊。既往史:既往体健。否认食物和药物过敏。

1.2 查体

患者体温(T)36.3℃,呼吸(R)16次/min,心率(P)72次/min,血压(BP)130/70 mmHg。刻下症见:腰部两侧疼痛、活动受限,尚可,睡安,二便可。患者主因弯腰搬取重物不慎扭伤腰部而出现腰痛,起病急骤,症状剧烈,病因为扭伤,伤及腰部,损害局部气血,阻塞经脉运行,导致腰部气血不通,不通则痛,故见腰部疼痛,活动受限。查舌色可见暗红苔厚,切脉可感及紧涩,皆为气血瘀滞之像。患者自用温通之法后可见腰部疼痛有所缓解,然3日前受凉后出现腰痛加重,为气血瘀滞未除,复感寒邪凝滞经络,而出现腰痛加重,故切脉

可及紧涩。本病属痹病,辨证为气滞血瘀,寒凝阻络。治则以行气活血,散寒通络为主。寒者热之,通则不痛。

1.3 诊断

西医诊断:急性腰扭伤。中医诊断:痹病。辨证分型:气滞血瘀,寒凝阻络证。

1.4 治疗

西医以止痛为主,镇痛消炎缓解腰痛。洛索洛芬钠片60 mg,一日3次,扭伤当日起服用三日,饭后服用。中医以外治法,给予患者腰部疼痛部位进行火龙罐疗法治疗,3日一次,以3次为一个疗程;同时中药膏摩对腰痛部位进行顺时针推拿治疗,选取阿是穴、肾俞、腰阳关、大肠俞等点穴按摩涂药,3日一次,每次两剂药,3次为一个疗程。患者于2023年6月25日在骨科门诊就诊后,当日火龙罐疗法治疗,次日中药膏摩治疗,治疗后对患者进行VAS评分为4分;6月28日进行第二次治疗,火龙罐疗法治疗后次日中药膏摩治疗后,进行VAS评分为2分;同上患者于2023年7月1日进行第三次治疗,做完第三次治疗后对患者进行VAS评分,VAS评分为0分,患者痊愈,出院。

2 护理

2.1 护理评估

(1)疼痛:与患者急性腰扭伤肌肉的过度牵拉有关;躯体活动障碍:与疼痛有关。

(2)采用视觉模拟评估(VAS)^[6]评估患者疼痛程度。具体做法是:在纸上面划一条10 cm的横线,横线的一端为0,表示无痛;另一端为10,表示剧痛;中间部分表示不同程度的疼痛。让患者根据自我感觉在横线上划一记号,表示疼痛的程度。0分:无痛;3分以下:有轻微的疼痛,能忍受;4~6分:患者疼痛并影响睡眠,尚能忍受;7~10分:患者有渐强烈的疼痛,疼痛难忍,影响食欲和睡眠。

患者治疗前VAS评分为7分,经过一次治疗后,患者腰痛的VAS评分为4分;两次治疗后,患者腰痛的VAS评分为2分;第三次治疗后,患者腰痛的VAS评分为0分。如下图所示:

2.2 护理诊断

根据患者的主诉及身体评估,针对该患者存在以下几个问题:①疼痛:与患者急性腰扭伤肌肉的过度牵拉有关;②躯体活动障碍:与疼痛有关;③知识缺乏:缺乏急性腰扭伤的相关知识。



图1 疼痛评分治疗对比

2.3 护理目标

①病人疼痛减轻或消失。②病人能够在治疗后增加活动范围。③病人掌握急性腰扭伤的相关知识。

2.4 中医特色护理

2.4.1 火龙罐疗法:病人采取卧位,让腰部位充分暴露,将需要治疗的部位均匀的涂抹刮痧油,将罐内放上艾柱并点燃,待艾柱均匀的点燃,可单手或双手持罐,施治于患者腰部,以经络的走向或肌肉的走向进行点、推、闪、刮、灸、揉手法进行治疗,各种手法交替进行,注意控制温度,谨防皮肤烫伤,以皮肤红润为度;每次治疗时间为 20 min,三日一次,3次为一个疗程。温度控制以患者耐受为主。

火龙罐疗法注意事项:对艾烟过敏者慎用;孕妇腹部及腰骶部慎用;传染病患者禁用;注意走罐力度和时间,手法宜轻柔,切忌进行强力的手法。治疗后嘱患者多饮水,忌食生冷寒凉食物,注意保暖,施术后 4 小时忌洗澡。年老体弱、空腹、饱食或醉酒,不宜做火龙罐。

2.4.2 中药膏摩:火龙罐疗法治疗完毕后次日,中药膏摩由赤芍、当归、黄柏、没药、红花、大黄、等中药配制。将配置的颗粒药制成膏状,2剂/日。患者取俯卧位,腰部用顺时针方向进行推拿,对阿是穴、肾俞、腰阳关、大肠俞等穴位进行点穴按摩涂药。用红外线仪照射膏摩涂抹部位,功率为 230 W,距离腰部 15~20 cm 照射,每次治疗时间为 20 min,3日一次,3次为一个疗程。温度以患者耐受为主。

中药膏摩注意事项:对所用药物过敏者禁用;对疼痛、热迟钝患者慎用;皮肤有伤口患者禁用;年长者、孕妇、儿童等特殊群体慎用。

2.5 情志护理

每天向患者讲解 LAS 的相关知识,如发病原因、加重因素、治疗方法和预后注意事项等,使患者对 LAS 有一个完整的认识,避免因缺乏 LAS 的相关知识加重病情。通过看视频、听讲座等调动

患者的积极性,使患者积极配合整个治疗过程及预后。LAS 若治疗不及时或是处理不当,极易复发,难以治愈。正因如此,患者可能出现焦虑、紧张等消极情绪。护理人员要根据患者的不同心理积极地沟通,耐心、细心地为患者或患者家属讲解急性期卧床的注意事项,讲解其原理,告知患者中医外治法成功案例,同时讲解中医外治法的疗效,增强患者及家属对疾病的信心,缓解患者的消极情绪。患者可多看幽默漫画、喜剧片和舒缓音乐等,通过听音乐、看视频等转移患者对疾病的注意力,或是讲一些笑话分散注意力。也可选用穴位按摩的方法止痛,如取双侧合谷,疼痛时用指腹按摩,每次五分钟,轻微缓解疼痛。

2.6 康复指导

指导患者要卧床休息,减少活动。未恢复期间指导患者避免弯腰提重物,恢复后避免经常提重物,否则很容易加重腰痛;指导患者佩戴适合的护腰,起到支撑腰部的作用,减轻腰部的受力;指导患者注意腰部的保暖,谨防受寒受凉,受到冷刺激极易加重腰痛症状;患者平时都没有锻炼习惯,所以患者康复后,向患者宣教一定要适当进行腰背肌锻炼,如五点式支撑法等,这样可预防扭伤复发。但锻炼要注意适度,不可过量。

2.7 护理评价

患者口服药物,结合中医外治法,使患者的病痛得以消除。患者在火龙罐疗法配合中药膏摩疗法治疗后腰痛好转。

3 结果与随访

治疗前患者腰痛的 VAS 评分为 7 分,扭伤当日进行一次治疗后,患者腰痛的 VAS 评分为 4 分,间隔 3 日后进行 2 次治疗后,患者腰痛的 VAS 评分为 2 分,间隔 3 日后进行第 3 次治疗后,患者腰痛的 VAS 评分为 0 分。在经过一个疗程的治疗后,患者腰部扭伤症状全无。半月及 1 月后分别电话随访,患者腰痛症状均未再复发,未出现慢性

顽固性腰痛。

4 讨论

火龙罐作为一种新兴的中医适宜技术,在罐的材质上做出了创新,罐体由玄石加紫砂混合,罐口采用莲花形结构,内置适宜的艾柱,罐中的艾柱具有火力猛,渗透力强等特点,同时具有温通调补功效^[7]。火龙罐同时结合了推拿、点穴、刮痧、艾灸等多种疗法于一体,作为一种综合治疗方法,在走罐时采点、推、闪、刮、灸、揉等方式刺激相应皮肤,同时可利用艾灸的光热、温热等辐射,发挥利水、化瘀通络、益气活血等作用^[8]。火龙罐含阴阳、配五行、走四象、和六气。罐内的艾灸有温经、散寒、消炎等作用。

“膏摩”最早见于张仲景的《伤寒论》中^[9],随着时代的发展,中医不断的发展和实践,中医外治法也随之发展。本文中该患者中药膏摩是在中医基础理论的指导下,采用我院配置中药制成的药膏,涂抹在患者腰部的皮肤表面,施行按摩手法进行治疗的中医外治法。其中包括了中药膏摩治疗中药膜本身的作用;红外线的消炎镇痛作用;此外,治疗中红外线的高温照射增加了中药膏摩药物的渗透吸收作用。

中医情志护理根源于中医情志理论与中医护理技术的结合,1990 年代基于《素问·上古天真论》“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”理论提出了中医情志护理的概念,具体包括了情志传递、语言疏导、以情胜情、情志转移等内容^[10]。近些年逐渐将中医情志护理技术应用于各种疾病的诊疗过程,并开展临床实践和研究。中医辨证施护时,根据疾病证型,针对性实施护理干预,将中医外治、情志护理、康复指导等来治疗疾病、护理患者。辨证施护不仅可辅助改善疾病症状,缓解疼痛,且可控制病情发展。

本文针对 LAS 采用了火龙罐疗法配合中药膏摩进行外治疗法,火龙罐疗法治疗痛症效果明显,且中药膏摩在治疗腰腿痛上也有明显疗效。如仇秀宇^[1]等《膏摩疗法治疗急性腰扭伤的临床疗效观察》也提出中药膏摩对 LAS 有疗效的观点,并对其进行挖掘和结合,致力于缩短急性腰扭伤所致的疼痛时间,进而提高患者的生活质量。情志的护理进一步增加患者对病痛的信心,使患者积极配合治疗,理性看待病痛。火龙罐疗法和中药膏摩作为绿色疗法,无副作用,疗效明显,临

床应用价值比较大,笔者通过此个案,验证了火龙罐疗法配合中药膏摩治疗 LAS 疗效显著,具有临床价值,值得推广。

患者知情同意:本文中的所有个人身份信息已经获得了所有个人参与者的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 仇秀宇,李同军,许家伦,等.膏摩疗法治疗急性腰扭伤的临床疗效观察[J]. 针灸临床杂志, 2017, 33(10): 48-51.
QIU X Y, LI T J, XU J T, et al. Clinical effect of massage with Chinese drug paste in the treatment of acute lumbar sprain [J]. J Clin Acupunct Moxibustion, 2017, 33(10): 48-51. (in Chinese)
- [2] 刘菲菲,陈顺喜,刘小平.腕踝针联合平衡罐治疗急性腰扭伤临床研究[J]. 新中医, 2023, 55(5): 181-185.
LIU F F, CHEN S X, LIU X P. Clinical study on wrist-ankle acupuncture combined with balance cupping for acute lumbar sprain [J]. N Chin Med, 2023, 55(5): 181-185. (in Chinese)
- [3] 朱疆华,黄思琴,李艳景,等.中医治疗急性腰扭伤研究概况[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(4): 826-828.
ZHU J H, HUANG S Q, LI Y J, et al. General situation of TCM treatment of acute lumbar sprain [J]. J Pract Tradit Chin Med, 2023, 39(4): 826-828. (in Chinese)
- [4] LI Y, CHEN X K, LI L P, et al. Effect of acupuncture along meridians on pain degree and treatment of acute lumbar sprain [J]. Dis Markers, 2022, 2022: 1-5.
- [5] 唐玲,郭红,祝静,等.《北京市“十四五”中医护理发展规划》解读[J]. 中西医结合护理, 2022(7): 157-162.
TANG L, GUO H, ZHU J, et al. Interpretation of the 14th five-year plan for the development of traditional Chinese medicine nursing in Beijing [J]. Chin J Integr Nurs, 2022(7): 157-162. (in Chinese)
- [6] 苗玉鑫,赵东方,祁姣,等.穴位贴敷治疗神经根型颈椎病 1 例的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2022(2): 93-95.
MIAO Y X, ZHAO D F, QI J, et al. Nursing of a patient with nerve-root type cervical spondylosis treated by acupoint application [J]. Chin J Integr Nurs, 2022(2): 93-95. (in Chinese)

- [7] 欧慧萍, 陈静薇, 彭静, 等. 火龙罐疗法治疗高血压合并颈性眩晕的临床疗效[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(20): 64-65, 80.
- OU H P, CHEN J W, PENG J, et al. Clinical effect of dragon cupping therapy on hypertension complicated with cervical vertigo [J]. Chin Manip Rehabil Med, 2020, 11(20): 64-65, 80. (in Chinese)
- [8] 刘春艳, 杨燕妮, 罗丽华, 等. 中风后肩手综合征的火龙罐治疗及护理进展[J]. 中西医结合护理, 2022(10): 51-54.
- LIU C Y, YANG Y N, LUO L H, et al. Progress of Fire-dragon moxibustion therapy and nursing of shoulder-hand syndrome after stroke[J]. Chin J Integr Nurs, 2022(10): 51-54. (in Chinese)
- [9] 毛婷, 金合, 柳根哲. 膏摩联合针灸治疗急性腰扭伤的临床效果[J]. 中国医药科学, 2021, 11(7): 85-88.
- MAO T, JIN H, LIU G Z. Clinical study of ointment rubbing combined with acupuncture and moxibustion in treatment of acute lumbar sprain[J]. China Med Pharm, 2021, 11(7): 85-88. (in Chinese)
- [10] 孙凌云, 彭蓉晏, 刘稼玺, 等. 中医情志护理在结肠癌根治术后患者心身康复中应用现状及Meta分析[J]. 中西医结合护理, 2023(5): 8-16.
- SUN L Y, PENG R Y, LIU J X, et al. Current Application and Meta-analysis of Traditional Chinese Medicine emotional nursing for colorectal cancer patients' psycho-somatic rehabilitation after radical surgery [J]. Chin J Integr Nurs, 2023(5): 8-16. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。